

Temps fort autour de la Paix

Dimanche 24 mai 2026

Matériel :

- Vidéo-projecteur et écran
- feuilles de chants
- 12 cartons planisphère
- 4 cartons avec les lettres du mot PAIX



À prévoir :

- photocopies affiche, flyer et com'
- enregistrement du 1° conte en voix off
- diaporama avec des titres de journaux
- photocopies du déroulement pour les animateurs
- photocopies de la feuille de chants pour les participants

Visuel :

12 cartons entourés de papier blanc qui dessinent un planisphère
4 cartons PAIX (à amener lors de la veillée)

Gestuelle :

Aller poser 4 cartons avec les lettres P / A / I / X devant le planisphère-
Déposer 4 bougies dessus (à la fin du chant « juste 4 lettres »)

Déroulement :

1° TEMPS : INTRODUCTION À LA VEILLÉE :

Texte :

Bonsoir à chacune, bonsoir à chacun,

Elle est bien longue, la liste de tous les conflits, sur les différents continents de notre Terre : Iran, Liban, Gaza, Ukraine, Soudan, et tant d'autres... tant cette liste semble ne pas avoir de fin.

Ce soir, nous penserons à toutes les violences, toutes les souffrances des peuples qui luttent au quotidien pour leur survie.

Il ne faut pas aller bien loin pour se rendre compte que les conflits sont au cœur des relations humaines, elle est aussi à construire chaque jour autour de nous et en nous. Oui, la Paix est fragile et en prendre soin est essentiel.

Ce soir, nous avons souhaité vivre une veillée qui s'adresse à tous, petits et grands, quelles que soient nos vies, nos pensées, nos convictions.

Une veillée ouverte à tous, avec des textes variés, basés sur l'humanisme et sur différentes traditions religieuses, des chants, des images, poétiques, méditatives, ou qui bousculent.

Une veillée qui veut toucher le cœur et l'esprit de chacun,

une veillée qui invite à la méditation ou à la prière selon sa sensibilité,

une veillée qui nous réveille pour que le quotidien de nos jours soit tourné vers les autres, vers l'autre, le prochain, le frère.

Partageons ensemble cette Veillée pour la Paix dans le monde.

Qu'elle soit remplie d'espérance et signe de communion fraternelle !

- **Musique** (*Morning Dove* de Lisa Lynne)

- **Conte sur la paix en voix off: la légende amérindienne des deux loups**

Un soir, un vieil indien voit son petit-fils en colère, suite à une dispute avec son ami. Il vient vers lui, et lui raconte une histoire, celle d'un combat ordinaire – celui que mène chaque être humain sur Terre.

« Parfois, » dit-il : « il m'arrive également de ressentir de la haine contre ceux qui se conduisent mal. Cette colère ne blesse pas mon ennemi, et elle m'épuise. C'est comme avaler du poison et désirer que ton adversaire en meure. Souvent, j'ai combattu ce sentiment. En fait, un combat constant a lieu, tous les jours, à l'intérieur de moi-même. Et ce, entre deux loups. »

« Deux loups, grand-père ? »

« Oui, deux loups.

Le premier est bon et ne fait aucun tort. Il connaît la paix, l'empathie, l'amour, la bienveillance... Il vit en harmonie avec tous ceux qui l'entourent et ne s'offense pas lorsqu'il n'y a pas lieu de s'offenser. Il combat uniquement lorsqu'il est juste de le faire, et il le fait de manière juste.

Mais l'autre loup... celui-là est plein de colère, de jalousie, de tristesse. La plus petite chose le précipite dans des accès de rage. Il se bat contre n'importe qui, tout le temps et sans raison. Il est incapable de penser parce que sa colère et sa haine prennent toute la place. Il est désespérément en colère, et pourtant sa colère ne change rien.

Et je peux t'avouer, qu'il m'est encore parfois difficile de vivre avec ces deux loups à l'intérieur de moi, parce que tous les deux veulent avoir le dessus. »

Intrigué, le petit-fils réfléchit et demande :

« A la fin, grand-père, quel loup remporte ce combat ? »

Aussitôt, le vieux Cherokee se tourne vers son petit-fils, le regarde dans les yeux, et lui répond : « Celui que tu nourris... celui que tu décides de nourrir. »

- **Diaporama : Prendre la mesure de l'obscurité ... (en silence et dans le noir)**

Sous forme de flash de journaux, énoncer des faits qui collent à l'actualité (Iran, Palestine, Ukraine..)

- **♪ Chant** : canon de la paix

2° TEMPS : SE LAISSER INTERPELER PAR UNE PAROLE

a) Quelques textes et poèmes non religieux

- *D'Etty Hillesum, déportée juive :*

Notre unique obligation, c'est de défricher en nous-mêmes de vastes clairières de Paix et de les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que cette Paix irradie vers les autres. Et plus il y aura de Paix dans les êtres, plus il y en aura aussi dans ce monde en ébullition. Un peu de Paix, beaucoup de douceur et un peu de sagesse, quand je sens cela en moi tout va bien. C'est aussi notre seul moyen de préparer les temps nouveaux: les préparer déjà en nous.

- *De Jean Debruynne, poète :*

La paix aurait pu être une fleur sauvage de ces fleurs des champs
que nul ne sème ni ne moissonne.

La paix aurait pu être

une de ces fleurs des prés

que l'on trouve toute faite un beau matin au bord du chemin, au pied d'un arbre
ou au détour d'un ruisseau.

Il aurait suffi de ramasser la paix comme on ramasse les champignons
ou comme on cueille la bruyère
ou la grande marguerite.

Au contraire

la paix est un travail c'est une tâche.

Il faut faire la paix comme on fait le blé.

Il faut faire la paix

comme il faut des années

pour faire une rose

et des siècles pour faire une vigne.

La paix n'existe pas à l'état sauvage : il n'y a de paix qu'à visage humain.

♪ **Chant** : par la colombe et l'olivier

- *De Goethe,*

Il n'y a que le silence au sommet des montagnes.

A la cime des arbres, on sent à peine un souffle.

Même les oiseaux, dans les bois, sont silencieux.

Alors patiente

juste un petit moment

et toi aussi

tu trouveras enfin

la paix.

- *De Pierre Guilbert, poète*

Si tu crois qu'un sourire est plus fort qu'une arme,

Si tu crois à la puissance d'une main offerte,

Si tu crois que ce qui rassemble les hommes est plus important que ce qui les divise,

Si tu crois qu'être différent est une richesse et non un danger,

Si tu sais regarder l'autre avec un brin d'amour,

Si tu sais préférer l'espérance au soupçon ...

Alors la Paix viendra !

Si tu estimes que c'est à toi de faire le premier pas plutôt qu'à l'autre,

Si le regard d'un enfant parvient encore à désarmer ton cœur,
Si tu peux te réjouir de la joie de ton voisin,
Si l'injustice qui frappe les autres te révolte autant que celle que tu subis,
Si pour toi l'étranger est un frère qui t'est proposé,
Si tu sais donner gratuitement un peu de ton temps par amour,
Si tu sais accepter qu'un autre te rende service,
Si tu partages ton pain et que tu sais y joindre un morceau de ton cœur,
Si tu crois qu'un pardon va plus loin qu'une vengeance...

Alors la Paix viendra !

Si tu sais chanter le bonheur des autres et danser leur allégresse,
Si tu peux écouter le malheureux qui te fait perdre ton temps et lui garder un sourire,
Si tu sais accepter la critique et en faire ton profit sans la renvoyer et te défendre,
Si tu sais accueillir et adopter un avis différent du tien...

Alors la Paix viendra !

Si pour toi l'autre est d'abord ton frère,
Si la colère est pour toi une faiblesse, non une preuve de force,
Si tu préfères être lésé que de faire du tort à quelqu'un,
Si tu refuses qu'après toi ce soit le déluge,
Si tu te ranges du côté du pauvre et de l'opprimé sans te prendre pour un héros,
Si tu crois que l'amour est la seule force de discussion,
Si tu crois que la Paix est possible...

Alors la Paix viendra !

Diaporama: Clip « Si » des Kids United

<https://www.youtube.com/watch?v=WFKM80PMIik>

b) Quelques textes et poèmes de différentes traditions religieuses

- Du pape François, catholique

Dieu Tout-Puissant, inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne. Aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux. Guéris nos vies, pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs, pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction. Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres. Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie. Merci parce que tu es avec nous tous les jours. Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

- Du Patriarche Athenagoras, orthodoxe

Il faut mener la guerre la plus dure contre soi-même. Il faut arriver à se désarmer. J'ai mené cette guerre pendant des années, elle a été terrible. Mais maintenant, je suis désarmé. Je n'ai plus peur de rien, car l'amour chasse la peur. Je suis désarmé de la volonté d'avoir raison, de me justifier en disqualifiant les autres. Je ne suis plus sur mes gardes, jalousement crispé sur mes richesses. J'accueille et je partage. Je ne tiens pas particulièrement à mes idées, à mes projets. J'ai renoncé au comparatif. Ce qui est bon, vrai, réel, est toujours pour moi le meilleur. C'est pourquoi je n'ai plus peur. Quand on n'a plus rien, on n'a plus peur. Si l'on se désarme, si l'on se dépossède, si l'on s'ouvre au Dieu-Homme, qui fait toutes choses nouvelles, alors, Lui, efface le mauvais passé et nous rend un temps neuf où tout est possible.

- Du Pasteur Martin Luther King, protestant

Aide-nous à ne jamais laisser quelqu'un ou une situation nous pousser si bas que nous venions à haïr. Nous te remercions pour ton Eglise fondée sur ta parole : elle nous provoque à faire plus que chanter et prier, c'est-à-dire à aller dans le monde et travailler comme si la vraie réponse à nos prières dépendait de nous et non de Toi. Aide-nous à prendre conscience du fait que l'homme a été créé pour briller comme les étoiles et vivre pour l'éternité. Garde-nous, nous t'en prions, en parfaite paix, aide-nous à marcher ensemble, à prier ensemble, à chanter ensemble et à vivre ensemble jusqu'au jour où tous les enfants de Dieu, Noirs, Blancs, Rouges et Jaunes, se réjouiront en une seule humanité commune dans le royaume de notre Seigneur et notre Dieu.

- De Desmond Tutu, anglican :

Seigneur, je Te rends grâce d'avoir mis en mon cœur ce fort désir de paix pour éclairer les jours de ma vie. Je Te rends grâce aussi d'avoir mis le même désir de paix au cœur de mes sœurs et de mes frères comme une étoile à l'horizon de notre histoire. Seigneur, je Te rends grâce d'avoir tracé pour les hommes de tous les temps et de tous pays à travers l'obscurité de la violence et l'aveuglement de l'orgueil un même chemin de lumière. Seigneur, je Te rends grâce pour l'espérance qui déjà réchauffe nos cœurs : un jour les hommes sauront s'accueillir, se faire confiance, s'écouter. Un jour les paroles seront droites et les traités signés seront respectés. Nous sommes en route pour construire la Paix dans la Vérité et la Justice, dans l'amour et dans la liberté.

- D'Azzedine Guellouz, musulman :

Apprends-nous donc, Seigneur, à considérer la paix comme le premier de tes enseignements. Enseigne-nous, Seigneur, à veiller sur la paix comme le plus précieux de tes dons. Ne nous prive pas, Seigneur, de la sérénité, que tu nous as prescrite, de passer parmi nos provocateurs et nos détracteurs comme parmi nos frères égarés auxquels il faut dire : paix, Salam. Non par peur, Seigneur, et non par mollesse, mais pour réserver force courage à ceux qui chassent la discorde et qui instaurent la paix, nous te prions, de nous aider à découvrir, autour de nous, le chemin de la paix, et en nous, Seigneur, aide-nous à instaurer la paix.

- De Samuel Sirat, rabbin juif

Si tu veux la paix, prépare ... surtout, ne prépare pas la guerre.

Aussi, si tu veux la paix, prépare l'enseignement de l'amour du prochain.

Car, en effet, si tu veux la paix, donne la priorité des priorités à l'éducation.

Mais n'oublie pas : si tu veux la paix, prépare la justice et respecte la dignité de l'adversaire. Mais aussi, si tu veux la paix, purifie les mémoires. Si tu veux la paix, prépare la vérité. Surtout, si tu veux la paix, prépare la solidarité. Enfin, si tu veux la paix, prépare la miséricorde. Alors, si tu prépares tout cela, la paix te sera donnée par surcroît.

♪ - **Chant** : la paix, elle aura ton visage

- Prière hindouiste :

Puissions-nous travailler ensemble avec énergie. Puissions-nous nous aider les uns les autres et vivre dans la paix. Ô Dieu, conduis-nous des ténèbres à la lumière. Ô Dieu, conduis-nous de la mort à l'immortalité. Que le Dieu tout puissant, l'ami de tous, sois favorable à notre paix. Que toutes choses soient source de paix pour nous, que ta paix elle-même soit source de paix pour tous, et cette paix descende sur moi aussi. »

- Prière jainiste :

Apprends que la violence est la racine de toutes les misères dans le monde. Oui, la violence est le nœud de l'esclavage. Oui, elle est la mort. Oui, elle est l'enfer. Puisse le Seigneur, maître de l'univers, bien vouloir nous accorder santé et illumination, et la béatitude suprême, la Paix. »

- Prière shintoïste :

Le tout premier devoir des hommes religieux à l'égard du monde actuel et envers l'humanité devrait être de renforcer entre les hommes le sens de la solidarité et la conscience que leurs prières sincères sont les mêmes.

- Prière des religions traditionnelles amérindiennes

ô Grand Esprit, je prie pour ta bénédiction. Je prie pour que tu fasses descendre la paix sur tous mes frères et sœurs de ce monde. Je te prie de nous apprendre à vivre comme des frères et sœurs, et à nous aimer les uns et les autres. Ô Grand Esprit, je lève mon calumet vers toi. Apprenons à partager toutes les bonnes choses que tu nous procures sur cette terre.

♪ - **Chant** : juste 4 lettres (couplets chantés par un enfant soliste)

Visuel : *Durant le chant sont amenées les 4 lettres et sur le dernier refrain 4 enfants apportent 4 bougies sur les lettres du mot « PAIX »*



3° TEMPS : RÉPONDRE PERSONNELLEMENT À CETTE PAROLE

Pensons, méditons ou prions pour les peuples qui subissent la guerre, spécialement les Ukrainiens, les habitants de Gaza, du Liban, d'Iran, du Soudan...

Temps musical (30 s) (Morning Dove ou temps joué par un musicien présent)

Pensons, méditons ou prions pour que nous soyons de ceux et celles qui s'indignent devant les traitements injustes dont sont victimes trop de femmes, d'hommes et d'enfants.

Temps musical (30 s)

Pensons, méditons ou prions pour qu'aucun système social ou religieux ne justifie l'infériorisation ou la discrimination de l'être humain qui a droit à la dignité.

Temps musical (30 s)

Pensons, méditons ou prions pour tous les croyants du monde entier, afin que se développent les dialogues entre croyants, dans un esprit de bienveillance, de curiosité et d'ouverture, pour que cesse l'instrumentalisation des religions.

Temps musical (30 s)

Pensons, méditons ou prions pour que chacun de nous ait le désir de s'engager, individuellement et ensemble, pour la paix dans le monde, pour la justice et l'intégrité de la création, pour les droits des plus faibles et pour les besoins des chômeurs. Pussions-nous être fermes face à la violence, à la torture, à l'abus de pouvoir et à la course aux armements.

Clip : Mannick un jour les enfants viendront

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=j0JqsM8PH3Y&list=PL1uVjcptE4lr5IP9SVWIED7WojhC6NSuE&index=2)

[v=j0JqsM8PH3Y&list=PL1uVjcptE4lr5IP9SVWIED7WojhC6NSuE&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=j0JqsM8PH3Y&list=PL1uVjcptE4lr5IP9SVWIED7WojhC6NSuE&index=2)

4° TEMPS : EN CONCLUSION...

Le conte de la colombe :

"Dis-moi, combien pèse un flocon de neige ?", demanda la mésange à la colombe.

"Rien d'autre que rien", fut la réponse.

Et la mésange raconta alors à la colombe :

"J'étais sur une branche d'un sapin quand il se mit à neiger. Pas une tempête, non, juste comme un rêve, doucement, sans violence. Comme je n'avais rien de mieux à faire, je commençais à compter les flocons qui tombaient sur la branche où je me tenais. Il en tomba mille et lorsque le suivant tomba sur la branche, celle-ci cassa." Sur ce, la mésange s'envola.

La colombe, une autorité en matière de paix depuis l'époque d'un certain Noé, réfléchit un moment et se dit finalement : "Peut-être ne manque-t-il qu'une personne pour que tout bascule et que le monde vive en paix !"

♪ Chant : par milliers, par millions, nous planterons des champs d'oliviers (L.Gribowsky)