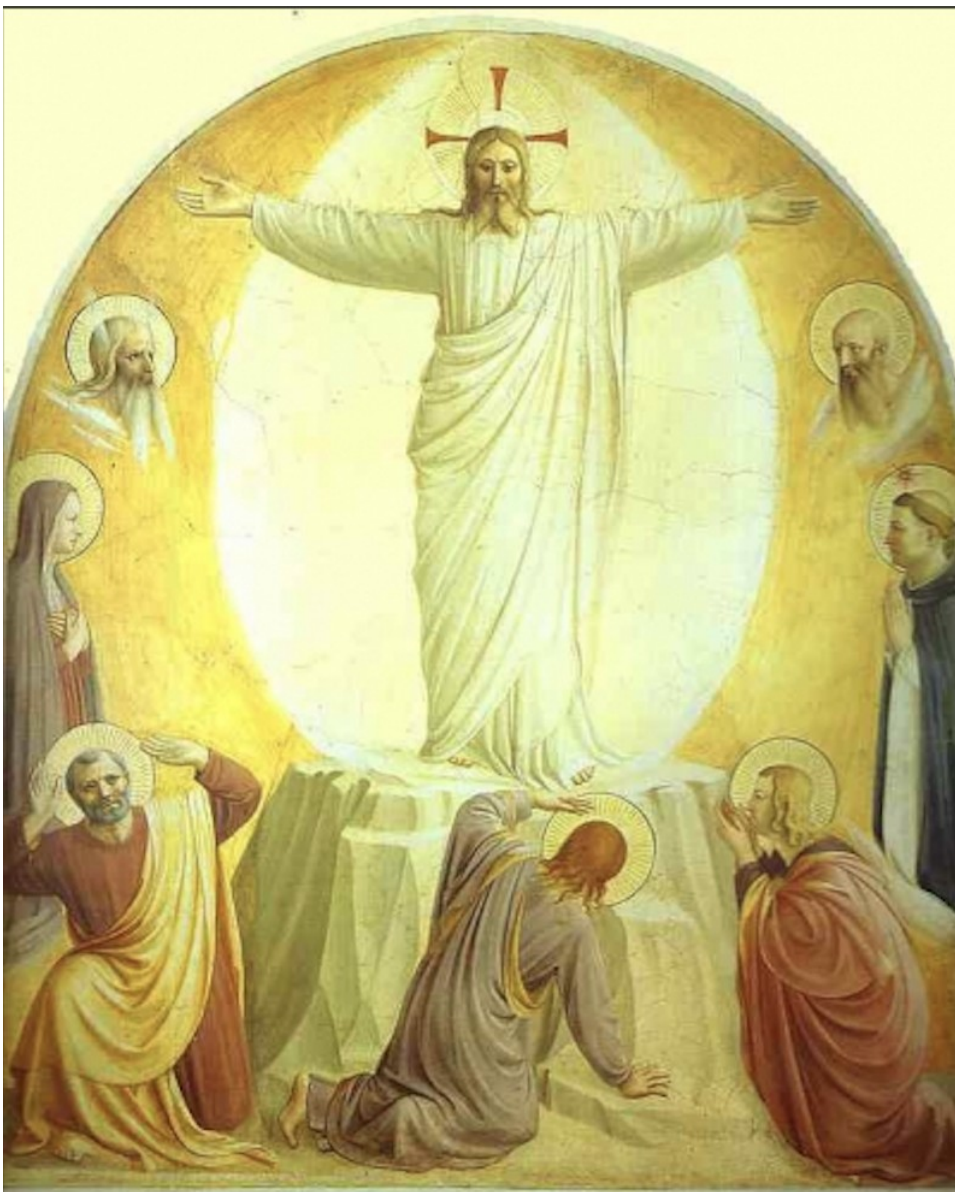




(Fra Angelico, Transfiguration, vers 1440/1442)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (17, 1-9)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

1- Temps de prière

2- Écoute de l'évangile- Relecture personnelle

3- Contemplation du tableau de Fra Angelico : retrouvons-nous des éléments du récit de Matthieu ?

Qu'est-ce qui me déroute, interpelle... Y-a-t-il une Parole de Jésus qui me touche profondément ?

4- Temps d'actualisation : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

- Comment écouter le Christ dans notre société si bruyante ? Quels sont les bruits dans ma vie qui parasitent cette écoute ?

- Est-ce important pour moi d'écouter avec d'autres la proclamation de la Parole de Dieu ? Pourquoi ?

- Qu'est-ce-qui, pour moi, est un obstacle à une vraie écoute de la Parole dans les messes ou célébrations de la Parole que nous pouvons vivre ? Comment y remédier ?

- Comment l'écoute de la Parole me met en mouvement à l'écoute des autres ?

- Comment le Christ est-il lumière pour moi dans mes difficultés ? Ai-je déjà vécu une expérience de transfiguration ?

- M'arrive-t-il de lâcher mes préoccupations, de ne rien faire d'autre que d'être à l'écart, sur la montagne, avec Jésus, pour me laisser imprégner par sa Parole ?

5- Pour aller plus loin, avec le pape François :

« J'aimerais tirer deux éléments significatifs de cet épisode de la Transfiguration et en faire la synthèse en deux mots : la montée et la descente.

Nous avons besoin d'un endroit écarté, de gravir la montagne en un espace de silence, pour nous retrouver nous-mêmes et mieux percevoir la voix du Seigneur. C'est ce que nous faisons dans la prière. Or nous ne pouvons pas y demeurer. La rencontre de Dieu dans la prière nous pousse encore à descendre de la montagne, à regagner la partie basse, la plaine, où nous retrouvons tant de frères affligés par la fatigue, les maladies, les injustices, les ignorances, la pauvreté matérielle et spirituelle. C'est à nos frères qui traversent des épreuves que nous sommes appelés à porter les fruits de notre expérience avec Dieu pour partager avec eux la grâce reçue »

(Angélus 16 mars 2014)